

新毎日

10月3日(木)

2013年(平成25年)

発行所：北九州市小倉北区新開町13-1
 〒812-6051 電話093-541-3131

毎日新聞西部本社

福岡市中央区天神1 毎日新聞会館 〒810-8551

電話(092)781- 編集3100 事業3636
 販売3221 広告3300

毎日新聞福岡本部

愛されて60年
 日本製です



HARUTA SHOES

www.haruta-shoes.co.jp

NEWSLINE

超小型車が試験走行

2人乗り超小型車の公道での試験走行が始まった。次世代の移動手段として期待されるが、普及に向けたハードルは高い。

羽田発着枠ANA優先

水俣条約採択へ外交会議

京都爆発 火元の露天商逮捕

世界がわかる 地元がみえる

経済・総合 4・24 地域 22-23

国際 6 社会 25~27

ビニオン 8・9

らしナビ 12・13・17 将棋・将棋 10

スポーツ 18・19 小説 13・24

毎朝 毎日JP http://mainichi.jp

購読申し込み 0120-468-012

お天気

10月3日の天気

のち 一時曇り時々雨

最高気温 26.1度

最低気温 16.1度

湿度 50%以上

風速 1.5m/s

風向 北西

天気予報

24日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
22日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)

気候療法で健康目指せ

機構認定の大中さんが助言

大田市の温泉津温泉「薬師湯」のマネジャー、大中久美さん(34)が今年8月、健康保養地医学研究機構(東京)が認定する「気候療法士リーダー」に合格した。温泉療法や森林浴などをリハビリや健康作りに活用する。「土地を知るため、同じ道を何回も歩く。気圧、風向き、太陽の動きまで入念に確認する」。一緒に歩く人と自然や歴史を楽しみながら、健康を目指すアトピーサイード。

大中さんは20代半ばから始めた。憧れの「田舎もできる」と勧められた。生まれ故郷の愛知県豊橋市に引っ越し、長男(12)、長女(8)とも資格を持った看護師として働いてきた。9年前、祖母と母のいる大田市に家族で移り住んだ。

「夏休みに等ヶ岳でよく泳いだ。自分の子供には、自然豊かな環境でのびのびと育ってほしい」。そんな願いに、看護師の夫(41)も快く応じてくれた。

移住後は、家の周りの荒れ地を開墾して「自給自足」の生活を

始めた。憧れの「田舎もできる」と勧められた。大中さんは地道な努力を積み重ね、5年目くらいから体温も上昇し、アトピーは完治しなくなった。

11年にはヨーロッパ

温泉津温泉で「アトピー克服」

で盛んなノルディックウォークの公認指導員資格を取った。2本のスティックを使って歩く運動療法で、現代型湯治ともいわれる。「より深く温泉療法を

「この森林と海が



ノルディックウォーク前にストレッチをする大中さん

【櫻谷 倫】

大田市温泉津町の薬師湯前で